

MENU ECOLE DE ROCHEFORT MONTAGNE

	Semaine 17	Semaine 18	Semaine 19	Semaine 20	Semaine 21	Semaine 22	Semaine 23	Semaine 24	Semaine 25
	VACANCES SCOLAIRES	MENU ÉTÉ							
Lundi	Poireaux vinaigrette Filet de dinde sauce champignons Pâtes Fromage Fruit frais	Betteraves maïs persil Poulet rôti Pommes de terre sautées Fromage Fruit frais	Salade de pâtes Rôti de porc Crumble de tomates/courgettes Produit laitier Fruit frais	Salade de haricots verts Hachis Parmentier Salade verte Produit laitier Fruit frais	Pizzetta /salade Poisson pané Haricots verts à la provençale Fromage Fruit frais	Poireaux mimosa Poulet champignons crème Pâtes Fromage Fruit frais	Terrine de poisson Sauté de porc à la Provençale Carottes persillées Fromage Fruit frais	Chou-fleur vinaigrette Gratin de pâtes et jambon Produit laitier Fruits frais	Haricots blancs, betteraves, tomates Filet de poisson sauce au miel Patate douce/carotte/ persillade Fromage Fruit frais
Mardi	Avocat/pamplemousse Hachis Parmentier saumon patate douce-carotte fromage Chocolat biscuit	Concombre vinaigrette Poisson meunière Riz Basmati Tomates à la provençale Chocolat/biscuit	Asperges Sauté de bœuf Marengo et légumes Pommes de terre rissolées Produit laitier Fruit frais	Coleslaw Sauté d'agneau Petits pois carottes Fromage Mousse au chocolat/biscuit	Radis roses beurre Kebab Frites au four Produit laitier Fruits cuits	Melon Poisson sauce citron Riz et tomates provençales Fromage Chocolat/café liégeois	Betteraves persil Hamburger maison Frites Fruit frais	Salade, carotte, céleri Sauté de veau Marengo/légumes Semoule Fromage Crème dessert	Radis roses beurre Saucisse de Toulouse Pâtes et petits pois Produit laitier Chocolat
Mercredi	Salade pommes de terre/haricots verts Omelette Fromage Fruit frais	Salade de lentilles persil/échalotes Palet végétarien Haricots verts persillés Fromage Fruit frais	Salade verte, céleri branche, carottes râpées, haricots rouges Emincé de pois et blé cuit Fromage Fruits cuits	Taboulé Boulettes de soja tomate/basilic Poêlée méridionale Fromage Fruits frais	Macédoine de légumes Nuggets de blé Gratin dauphinois Produit laitier Fruit frais	Taboulé Roulé végétal Petits pois/carottes Produit laitier Fruit frais	Tomate/ mozzarella Egrené végétal Pâtes Fromage Fruits cuits	Salade de lentilles vertes/échalotes Steak d'épeautre Haricots verts persillade Fromage Fruit frais	Macédoine/tomates Boulettes de pois chiches Pommes de terre Fromage Fruit frais
Jeudi	THEME :	THEME :	Tomate, haricots verts, pommes de terre Cuisse de poulet Herbes de Provence Carottes et navets glacés Fromage Fondant chocolat	Concombre/tomates Côte de porc à la dijonnaise Flageolets oignon/persil Fromage Œufs à la neige et caramel	Tomates mimosa Paupiette de dinde Carotte Vichy Fromage Gâteau marbré	THEME :	Melon Filet de dinde pané Ratatouille Fromage Gâteau au yaourt aux fruits	Pastèque Jambon braisé Purée de pois cassés Produit laitier Clafoutis aux fruits	Chou/carottes/raisins secs/cumin Nuggets de poulet Poêlée de légumes Fromage Gâteau marbré au coulis de fruits Rouges
Vendredi	Endives carottes râpées Filet de limande pané Semoule aux raisins secs Fromage Fruit cuit	Chou rouge allumettes Blanquette de saumon Pommes de terre vapeur persillées Fromage Fruits au sirop	Radis roses beurre Poisson basquaise Riz Fromage Fruits cuits	Pastèque Moules marinières Frites Produit laitier Fruits cuits	Champignons à la grecque Brandade de morue /salade verte Fromage Fruit frais	Râpée de radis noir/carottes Poisson sauce curry Epinard/pommes de terre vapeur Fromage Crème dessert	Radis roses Poisson meunière Riz sauce tomates avec petit pois Fromage Fruits cuits	Concombre vinaigrette Encornets sauce tomate Riz Courgettes sautées herbes de Provence Fromage Fruits cuits	Haricots verts/poivrons/mais Hachis Parmentier aux maquereaux (au naturel) sauce tomate Fromage Fruit frais